

かけっこ教室 ～2時間で今の自分より速くなる～

12歳までの今が大事！ 楽しみながら 正しい走り方の習得！

2021年5月16日(日)開催
(4月1日(木)より受付開始)

走るのが苦手...
(><)

今より速く走りたい!!

楽しく、思う存分
駆け回りたい!!

■プログラム・講師

講師：森 正也（あわせJRC） 全国大会出場選手多数輩出コーチ

- ・SAQトレーニング（身体を意識的に速く動かす練習）
- ・現状の走り方を確認
- ・技術トレーニング（正しい走り方）

～プログラム内容は変更する場合があります～

■会場

Agreドーム北谷（北谷公園内）



■参加料

1名様 500円（保険料込み）

■対象・時間・定員

- ①小学1～6年生
- ②9時30分～11時30分
- ③先着順40名

■申込方法

窓口もしくはお電話、FAXで
お申し込み下さい



- ※ 欠席される場合、必ずご連絡下さい。
- ※ 運動のできる服装、運動靴をご準備下さい。
その他、タオルや着替え、ドリンク等、必要なものは各自でご準備ください。
- ※ 参加費は、開催当日にAgreドーム北谷の入口にてお支払いください。（可能な限りおつりの無いようご用意お願い致します）
- ※ お車でのお越しの際には敷地内駐車場をご利用下さい。（無料）
- ※ 活動中の怪我等につきましては、施設加入保険の範囲内で対応致します。
- ※ 活動風景写真を撮影し、施設ホームページ・Instagramへも使用しますので、ご了承下さい。
- ※ お申し込みの際に記入された個人情報は、本イベントでの名簿及びご連絡以外の目的では使用しません。
- ※ コロナウイルスの状況によって内容が変更・中止になる場合もございます。

北谷町健康トレーニングセンター

指定管理者：セイカスポーツセンター・北谷スポーツセンター共同事業体 共催：北谷地域振興センター

TEL：098-936-7220/FAX：098-936-7240

〒904-0115
沖縄県中頭郡北谷町字美浜2番地



キリトリ線

申込書	フリガナ	住所	電話番号				※できるだけ携帯電話を記入してください。			
	保護者									
申込書	フリガナ	年齢 (学年)	(年生)	フリガナ	年齢 (学年)	(年生)	フリガナ	年齢 (学年)	(年生)	
	参加者①			参加者②						